

<b>PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO</b>		
<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE:</b>		
NOME: Daiara Santos Loiola		
CPF: 806.760.905-59	RG: 07780438-43	
Cidade/Estado: Ilhéus-BA	TELEFONE: (73) 99157-8560	FAX:
E-mail: daiaraterapeuta@hotmail.com	CARGO/FUNÇÃO: Professora	
TITULAÇÃO: Massagem terapêutica e Desportiva	CURSO/SETOR: Formação de Massoterapeuta	
ÓRGÃO/CENTRO: Faculdade Madre Thaís		
<b>2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA:</b>		
2.1. TÍTULO: <b>Massagem terapêutica e desportiva</b>		
2.2. RESUMO		
<p><b>A massagem terapêutica</b> Nos dias atuais, as pessoas com o corre corre diário, costumam deixar de cuidar do seu corpo e espírito, levando assim à um grande cansaço físico e emocional. A massagem terapêutica nos traz um conforto vindo a proporcionar dias melhores, inclusive no que se refere à prevenção de doenças causadas em consequência de movimentos repetitivos e em outros aspectos da nossa vida.</p> <p>O curso de massagem oferece ao aluno a oportunidade de conhecer e aplicar técnicas milenares, o auxiliando a adentrar ao mercado de trabalho com um diferencial à mais, bem como aos graduandos do curso de fisioterapia, vez que poderão ter contato direto com pacientes, reconhecendo os pontos gatilhos e aprimorando os conhecimentos hora adquiridos.</p> <p><b>A massagem desportiva</b> A fadiga muscular é a principal queixa de dores das pessoas que praticam esporte. A massagem desportiva ajuda a recuperar as fibras musculares através da aceleração dos movimentos rápidos de massagem, a retirada dos pontos gatilhos com técnicas miofacial, levando conforto para quem recebe a massagem.</p>		
2.3. PERÍODO DE DURAÇÃO: 2 meses (01 encontro mensal) 20hs a cada mês, sendo que 16hs teóricas e 4hs práticas + estágio optativo.	LOCAL DE REALIZAÇÃO: FACULDADE MADRE THAÍS	
Totalizando 40hs aulas. I módulo massagem terapêutica II módulo: Massagem desportiva		

Podendo prorrogar por mais meses sob demanda.	
Com Certificação de horas de extensão.	
<b>CLIENTELA ENVOLVIDA:</b>  I módulo: Graduandos na área da saúde e públicos em geral com o ensino médio completo.  II módulo: Alunos que tenham feito o I módulo, Massoterapeutas que já trabalham ou estudaram na área da massagem terapêutica ou do shitsu	<b>ÓRGÃOS PARTICIPANTES:</b> NÃO SE APLICA
<b>TAXA DE INSCRIÇÃO:</b> R\$ 300,00  Para alunos da faculdade Madre Thais e matrícula antecipada do público de fora, até o dia 08/02/2019 fica o valor de R\$ 250,00.  Com material didático com imagem das práticas, slides e aula prática.  Vagas limitadas: 30 pessoas	<b>LOCAL DE INSCRIÇÃO:</b>  FACULDADE MADRE THAÍS
<b>MODALIDADE DA EXTENSÃO (PERMANENTE, EVENTUAL, PRESTAÇÃO DE SERVIÇO)</b>	EVENTUAL

### 3. DETALHAMENTO DA PROPOSTA:

#### 3.1. MATERIAL QUE O ALUNO DEVERA TRAZER PARA O CURSO:

Levar toalha de banho e de rosto

Trazer óleo mineral (ou óleo de massagem), creme de massagem (ou creme hidratante).

#### 3.3.1. OBJETIVO (S)

##### I Módulo:

Queremos oferecer um curso amplo:

- 1- Trocar experiências e ideias inovadoras
- 2- Aprender a lidar com contatos diretos
- 3- Saber entender a importância e os melhores resultados com o tratamento de terapias alternativas.
- 4- Criar o interesse do aluno para o curso de fisioterapia
- 5- Ter 20% de aula teórica e 80% de prática.
- 6- Aulas com dinamismo.
- 7- Uma maca ou colchonete para cada 3 alunos

##### II Módulo:

Queremos oferecer um curso amplo:

- 1- Trocar experiências e ideias inovadoras
- 2- Aprender a lidar com contatos diretos
- 3- Saber entender a importância da massagem antes e após a atividade física
- 4- Criar o interesse do aluno para o curso de fisioterapia
- 5- Ter 20% de aula teórica e 80% de prática.
- 6- Aulas com dinamismo

### **3.2. METODOLOGIA**

#### **I módulo: Massagem Terapêutica**

Introdução da massoterapia  
Indicação e contra- indicação as aplicações de massagem  
Reações ao tratamento  
Higiene pessoal e ambiental na massoterapia  
Técnicas de massoterapia terapêutica e oriental  
Postura do massoterapeuta  
Ética  
Relação entre cliente e terapeuta  
Efeitos fisiológicos e mentais da massagem  
Componentes da massagem  
Material para massagem  
Anamnese  
Prática da massagem na maca e no colchonete

#### **II módulo: Massagem Desportiva**

Benefício da massagem desportiva pré e pós competição  
Saber identificar pontos gatilhos  
Tratamentos em lesões  
Distensões  
Inflamação no nervo ciático  
Alongamentos  
Práticas do curso

### **3.3. METAS/AÇÃO**

Realizar com o objetivo de desenvolver as competências necessárias para as atividades profissionais e acadêmicas juntamente com participantes de outros cursos e interessados, de forma coletiva aprendendo as melhores técnicas na área da massoterapia.

### **3.4. PROCESSO DE AVALIAÇÃO DO CURSO E, OU EVENTO:**

Os alunos serão avaliados através das práticas.

### **3.5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:**

#### **3.5.1 - CRONOGRAMA GERAL**

<b>DATA</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>
23/02/2019 a 24/02/2019 Sábado e domingo das 8:00 as 12:00 e das 14:00 as 18:00	I módulo: Massagem terapêutica	Daiara Loiola
09/03/2019 Estágio das 14:00 as 18:00	Estágio da massagem terapêutica	Daiara Loiola
30/03/2019 a 31/03/2019 Sábado e domingo das 8:00 as 12:00 e das 14:00 as 18:00	II módulo: Massagem desportiva	Daiara Loiola

06/04/2019 Estágio das 14:00 as 18:00	Estágio da massagem desportiva	Daiara Loiola
---	-----------------------------------	---------------

### 3.6. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Professores e alunos

Ilhéus, 12 de dezembro de 2018.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do autor

### 4. TRAMITAÇÃO E RESSALVAS DO PROJETO

#### 4.1. COORDENAÇÃO DO CURSO

Data do recebimento do projeto:	Situação do projeto		
	( ) Aprovado	( ) Rejeitado	( ) Reformular

Observações e ressalvas:

Data do encaminhamento do projeto:	Responsável pela análise:	Assinatura:

#### 4.2. NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO - NUPEX

Data do recebimento do projeto:	Situação do projeto		
	( ) Aprovado	( ) Rejeitado	( ) Reformular

Observações e ressalvas:

Data do encaminhamento do projeto:	Responsáveis pela análise:	Assinaturas: