

PROPOSTA DE CURSO DE EXTENSÃO	
1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE:	
NOME: João ZugaiB	
CPF: 02181934592	RG: 1176439987
Cidade/Estado: Ilhéus-BA	
TELEFONE: (71) 99687-3865	FAX:
E-mail: zugaibj@gmail.com	CARGO/FUNÇÃO: Professor
TITULAÇÃO: Doutor	CURSO/SETOR: Departamento de Fisiologia
ÓRGÃO/CENTRO: Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Universidade de São Paulo	
2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA:	
Curso teórico-prático de neurociência aplicada a fisioterapia	
2.1. TÍTULO: Neurociência aplicada à fisioterapia	
2.2. RESUMO A neurociência é uma ciência “horizontal” que investiga em diversos níveis como o sistema nervoso processa, integra e executa informações sensoriais e motoras para elaborar comportamentos. Ainda, como esses processos se encontram danificados em diferentes condições de lesão e/ou doença no sistema nervoso central e periférico. Interessantemente, estratégias terapêuticas efetivas tem sido desenvolvidas com base na identificação de mecanismos de neuroplasticidade, um fenômeno identificado pela pesquisa básica em neurociência. De fato, neuroplasticidade parece explicar a manutenção de sintomas patológicos (plasticidade mal adaptativa) e como estratégias revertem ou controlam as alterações que mantem os sintomas (plasticidade homeostática). Algumas intervenções fisioterapêuticas mostram associação entre alterações neuroplásticas de longo prazo (neuromodulação) e redução de sintomas patológicos. Portanto, serão abordadas evidências da efetividade terapêutica de diferentes terapias físicas (eletromagnéticas e mecânicas), desenvolvidas à luz da neurociência ou que são suportadas a partir dela e, que promovem neuromodulação. Além disso, abordaremos sistematicamente como utilizar a evidência clínica positiva de um recurso, para resolver nosso problema clínico específico.	
2.3. PERÍODO DE DURAÇÃO: 15 a 17 de maio de 2020	LOCAL DE REALIZAÇÃO: FACULDADE MADRE THAÍS
CLIENTELA ENVOLVIDA: Fisioterapeutas e estudantes de fisioterapia que já cursaram a disciplina de agentes eletrotermofototerapêuticos	ÓRGÃOS PARTICIPANTES: NÃO SE APLICA
TAXA DE INSCRIÇÃO: 270 R\$ (até 3x90 R\$) ou 250 R\$ à vista.	LOCAL DE INSCRIÇÃO: FACULDADE MADRE THAÍS
MODALIDADE DA EXTENSÃO (PERMANENTE, EVENTUAL, PRESTAÇÃO DE SERVIÇO)	EVENTUAL

3. DETALHAMENTO DA PROPOSTA:

3.1. OBJETIVO(S)

Definir a neurociência e mostrar suas aplicações com base em seu desenvolvimento histórico;

Explorar como a neurociência adquire, interpreta e aplica seus resultados para propor novas perspectivas para a reabilitação neurofuncional, especialmente;

Apresentar intervenções terapêuticas que surgiram à luz da neurociência e que possuem um bom nível de evidência para aplicação clínica.

3.2. JUSTIFICATIVA

O desenvolvimento de estratégias para reverter sequelas neurológicas e/ou músculo-esqueléticas têm sido um grande desafio para profissionais de saúde, especialmente fisioterapeutas. De fato, a demonstração que o cérebro adulto, mesmo após lesão e/ou doença apresenta propriedades neuroplásticas tem fomentado o desenvolvimento de estratégias terapêuticas que exploram essas propriedades. Neuromodulação é o nome dado a alterações no comportamento de circuitos neurais por estímulos químicos, eletromagnéticos e/ou mecânicos. Por outro lado, os cursos de fisioterapia abordam de maneira insuficiente o conteúdo da clínica desenvolvida a partir da pesquisa em neurociência. Essa lacuna pode limitar que o profissional fisioterapeuta explore a máxima capacidade de recuperação funcional do paciente, por não ativar de maneira adequada os mecanismos de neuroplasticidade subjacente ao quadro clínico apresentado. Portanto, esse curso fornecerá uma formação complementar ao profissional e ao estudante de fisioterapia sobre como utilizar a evidência em neurociência para gerir sua prática clínica em fisioterapia.

3.3. METODOLOGIA

Teórica:

Exposição das evidências mais atuais em neurociência sobre efeitos terapêuticos de estratégias de neuromodulação com terapias físicas (eletromagnéticas e mecânicas);

Prática:

- Discussão dos resultados de artigos apresentados;
- Marcação dos pontos do sistema internacional 10-20 para EEG;
- Aplicação do protocolo de estimulação transcraniana com corrente contínua com maior nível de evidência para dor;
- Aplicação do protocolo de estimulação transcraniana com corrente contínua com maior nível de evidência para reabilitação motora após lesão nervosa central;
- Aplicação do protocolo de eletroestimulação nervosa transcutânea com maior nível de evidência para dor;
- Aplicação do protocolo de eletroestimulação nervosa transcutânea com maior nível de evidência para regeneração nervosa periférica;

3.4. METAS/AÇÃO

- Mostrar como é sistematizado o nível de evidência da pesquisa em neurociência para utilização clínica;
- Apresentar o maior nível de evidência de cada terapia física abordada;

- Capacitar o participante a elaborar um programa de treinamento baseado em evidência;
- Capacitar o participante a reproduzir adequadamente os protocolos com efetividade terapêutica em sua realidade clínica.

3.5. PROCESSO DE AVALIAÇÃO DO CURSO E, OU EVENTO:

Os alunos serão avaliados através de prova escrita com o aproveitamento mínimo de 75%.

3.6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

3.6.1 - CRONOGRAMA GERAL

DATA	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
15/05	Definição, história e importância social da neurociência	Dr. João Zugaib
15/05	Técnicas utilizadas em neurociência experimental e clínica	Dr. João Zugaib
15/05	Neurociência translacional: Neuroplasticidade como a base para a reabilitação neurológica	Dr. João Zugaib
15/05	O fisioterapeuta e a neurociência	Dr. João Zugaib
16/05	Prática para marcação dos pontos conforme o sistema internacional 10-20 para EEG	Dr. João Zugaib
16/05	Prática analgesia	Dr. João Zugaib
16/05	Prática regeneração nervosa periférica	Dr. João Zugaib
16/05	Prática reabilitação motora após lesão nervosa central	Dr. João Zugaib
16/05	Neurociência da dor	Dr. João Zugaib
16/05	Regeneração nervosa periférica	Dr. João Zugaib
17/05	Neurociência da terapia manual	Dr. João Zugaib
17/05	Neurociência da eletroestimulação periférica	Dr. João Zugaib
17/05	Neurociência da estimulação transcraniana	Dr. João Zugaib
17/05	Neurociência da exercício físico	Dr. João Zugaib

3.7. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

3.8. Estrutura física e materiais necessários

(15,16 tarde e 17/05)
Sala com datashow e piloto para quadro.

(16/05 – manhã)

Macas;
 Eletrodos auto-adesivos;
 Ginásio de fisioterapia;
 Fitas métricas;
 Lápis dermatográfico;
 Neurodyn 10 canais;
 Striat.

Ilhéus, 04 de janeiro de 2020.

 Assinatura do autor

4. TRAMITAÇÃO E RESSALVAS DO PROJETO		
4.1. COORDENAÇÃO DO CURSO		
Data do recebimento do projeto:	Situação do projeto	
	() Aprovado () Rejeitado () Reformular	
Observações e ressalvas:		
Data do encaminhamento do projeto:	Responsável pela análise:	Assinatura:
4.2. NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO - NUPEX		
Data do recebimento do projeto:	Situação do projeto	
	() Aprovado () Rejeitado () Reformular	
Observações e ressalvas:		
Data do encaminhamento do projeto:	Responsáveis pela análise:	Assinaturas: