



PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO		
<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE:</b>		
NOME: Daiara Santos Loiola		
CPF: 806.760.905-59	RG: 07780438-43	CRTH: 02087/19
Cidade/Estado: Ilhéus-BA	TELEFONE: (73) 99157-8560	FAX:
E-mail: daiaraterapeuta@hotmail.com	CARGO/FUNÇÃO: Ministrante	
TITULAÇÃO: Ventosaterapia	CURSO/SETOR: Curso livre	
ÓRGÃO/CENTRO:		
<b>2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA:</b>		
2.1. TÍTULO: <b>Massagem terapêutica e desportiva</b>		
2.2. RESUMO  <b>A massagem terapêutica</b>  É um tratamento natural no qual são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo, sendo muito utilizada para fins estéticos, já que promove na região, a melhora na circulação do sangue, com aporte de oxigênio e O uso de ventosas no Ocidente antigo era um elemento terapêutico corriqueiro. Para estimular pontos de Acupuntura as ventosas ajudam a aliviar os sintomas de muitas doenças.		
2.3. PERÍODO DE DURAÇÃO: Um encontro no final de semana, com duração de 10hs aulas teórica e prática. Com Certificação de horas de extensão e reconhecido pelo CRTH	LOCAL DE REALIZAÇÃO:  Faculdade Madre Thais	
CLIENTELA ENVOLVIDA:  Curso Livre para qualquer pessoa que queira fazer	ÓRGÃOS PARTICIPANTES:  NÃO SE APLICA	
TAXA DE INSCRIÇÃO: R\$ 120,00  Com material didático com imagem das práticas, slides e aula prática.  Vagas limitadas: 30 pessoas	LOCAL DE INSCRIÇÃO:  FACULDADE MADRE THAÍS	

<b>MODALIDADE DA EXTENSÃO (PERMANENTE, EVENTUAL, PRESTAÇÃO DE SERVIÇO)</b>	EVENTUAL
--	----------

**3. DETALHAMENTO DA PROPOSTA:**

**3.1. MATERIAL QUE O ALUNO DEVERA TRAZER PARA O CURSO:**

Levar toalha de banho e de rosto  
Trazer óleo mineral (ou óleo de massagem), creme de massagem (ou creme hidratante).

**3.3.1. OBJETIVO (S)**

**I Módulo:**

- 1- Eliminar as toxinas acumuladas nos músculos através da aplicação de ventosas, que criam um vácuo e fazem a sucção na pele em diversas partes do corpo.  
Esse tratamento consegue aliviar dores, relaxar a musculatura e melhorar a circulação sanguínea. A ventosa é usada também no tratamento de lombalgias, dor abdominal, hipertensão arterial, tosse, asma, dores de estômago, cólicas menstruais, artrite entre muitas outras patologias.
- 2-Criar o interesse do aluno para o curso de fisioterapia
- 3-Ter 20% de aula teórica e 80% de prática.
- 4-Aulas com dinamismo.
- 5-Uma maca ou colchonete para cada 4 alunos

**3.2. METODOLOGIA**

- 1-Introdução
- 2-Diferença entre métodos orientais e ocidentais.
- 3-Efeitos Fisiológicos.
- 4-Ventosa na estética
- 5-Técnicas na estética
- 6-Indicações e Contra- indicações.

**3.3. METAS/AÇÃO**

Realizar com o objetivo de desenvolver as competências necessárias para as atividades profissionais e acadêmicas juntamente com participantes de outros cursos e interessados, de forma coletiva aprendendo as melhores técnicas na área da massoterapia.

**3.4. PROCESSO DE AVALIAÇÃO DO CURSO E, OU EVENTO:**

Os alunos serão avaliados através das práticas.

**3.5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:**

<b>3.5.1 - CRONOGRAMA GERAL</b>		
<b>DATA</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>RESPONSÁVEL</b>
01/12/2019 Domingo das 8:00 as 12:00 e das 14:00 as 18:00	I módulo: Ventosaterapia	Daiara Loiola

<b>3.6. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS</b>
Professores e alunos

Ilhéus, 06 de novembro de 2019

---

Assinatura do autor



<b>PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO</b>		
<b>1. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE:</b>		
NOME: Daiara Santos Loiola		
CPF: 806.760.905-59	RG: 07780438-43	
Cidade/Estado: Ilhéus-BA		
TELEFONE: (73) 99157-8560	FAX:	
E-mail: daiaraterapeuta@hotmail.com	CARGO/FUNÇÃO: Ministrante	
TITULAÇÃO: Massagem terapêutica e Desportiva	CURSO/SETOR: Formação de Massoterapeuta	
ÓRGÃO/CENTRO:		
<b>2. IDENTIFICAÇÃO DA PROPOSTA:</b>		
<b>2.1. TÍTULO:</b> <b>Massagem terapêutica e desportiva</b>		
<b>2.2. RESUMO</b>		
<p><b>A massagem terapêutica</b> Nos dias atuais, as pessoas com o corre corre diário, costumam deixar de cuidar do seu corpo e espírito, levando assim à um grande cansaço físico e emocional. A massagem terapêutica nos traz um conforto vindo a proporcionar dias melhores, inclusive no que se refere à prevenção de doenças causadas em consequência de movimentos repetitivos e em outros aspectos da nossa vida.</p> <p>O curso de massagem oferece ao aluno a oportunidade de conhecer e aplicar técnicas milenares, o auxiliando a adentrar ao mercado de trabalho com um diferencial à mais, bem como aos graduandos do curso de fisioterapia, vez que poderão ter contato direto com pacientes, reconhecendo os pontos gatilhos e aprimorando os conhecimentos hora adquiridos.</p> <p><b>A massagem desportiva</b> A fadiga muscular é a principal queixa de dores das pessoas que praticam esporte. A massagem desportiva ajuda a recuperar as fibras musculares através da aceleração dos movimentos rápidos de massagem, a retirada dos pontos gatilhos com técnicas miofacial, levando conforto para quem recebe a massagem.</p>		
<b>2.3. PERÍODO DE DURAÇÃO:</b> 2 meses (01 encontro mensal) 20hs a cada mês, sendo que 16hs teóricas e 4hs práticas + estágio optativo.  Totalizando 40hs aulas.	<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO:</b>	

<p>I módulo massagem terapêutica II módulo: Massagem desportiva</p> <p>Podendo prorrogar por mais meses sob demanda.</p> <p>Com Certificação de horas de extensão.</p>	
<p><b>CLIENTELA ENVOLVIDA:</b></p> <p>I módulo: Graduandos na área da saúde e públicos em geral com o ensino médio completo.</p> <p>II módulo: Alunos que tenham feito o I módulo, Massoterapeutas que já trabalham ou estudaram na área da massagem terapêutica ou do shitsu</p>	<p><b>ÓRGÃOS PARTICIPANTES:</b> NÃO SE APLICA</p>
<p><b>TAXA DE INSCRIÇÃO:</b> R\$ 300,00</p> <p>Para alunos da faculdade Madre Thais e matrícula antecipada do público de fora, até o dia 08/02/2019 fica o valor de R\$ 250,00.</p> <p>Com material didático com imagem das práticas, slides e aula prática.</p> <p>Vagas limitadas: 30 pessoas</p>	<p><b>LOCAL DE INSCRIÇÃO:</b> FACULDADE MADRE THAÍS</p>
<p><b>MODALIDADE DA EXTENSÃO (PERMANENTE, EVENTUAL, PRESTAÇÃO DE SERVIÇO)</b></p>	<p>EVENTUAL</p>

### 3. DETALHAMENTO DA PROPOSTA:

#### 3.1. MATERIAL QUE O ALUNO DEVERA TRAZER PARA O CURSO:

Levar toalha de banho e de rosto

Trazer óleo mineral (ou óleo de massagem), creme de massagem (ou creme hidratante).

#### 3.3.1. OBJETIVO (S)

##### I Módulo:

Queremos oferecer um curso amplo:

- 1- Trocar experiências e ideias inovadoras
- 2- Aprender a lidar com contatos diretos
- 3- Saber entender a importância e os melhores resultados com o tratamento de terapias alternativas.
- 4- Criar o interesse do aluno para o curso de fisioterapia
- 5- Ter 20% de aula teórica e 80% de prática.
- 6- Aulas com dinamismo.
- 7- Uma maca ou colchonete para cada 3 alunos

##### II Módulo:

Queremos oferecer um curso amplo:

- 1- Trocar experiências e ideias inovadoras
- 2- Aprender a lidar com contatos diretos
- 3- Saber entender a importância da massagem antes e após a atividade física
- 4- Criar o interesse do aluno para o curso de fisioterapia
- 5- Ter 20% de aula teórica e 80% de prática.
- 6- Aulas com dinamismo

### 3.2. METODOLOGIA

#### I módulo: Massagem Terapêutica

Introdução da massoterapia  
Indicação e contra- indicação as aplicações de massagem  
Reações ao tratamento  
Higiene pessoal e ambiental na massoterapia  
Técnicas de massoterapia terapêutica e oriental  
Postura do massoterapeuta  
Ética  
Relação entre cliente e terapeuta  
Efeitos fisiológicos e mentais da massagem  
Componentes da massagem  
Material para massagem  
Anamnese  
Prática da massagem na maca e no colchonete

#### II módulo: Massagem Desportiva

Benefício da massagem desportiva pré e pós competição  
Saber identificar pontos gatilhos  
Tratamentos em lesões  
Distensões  
Inflamação no nervo ciático  
Alongamentos  
Práticas do curso

### 3.3. METAS/AÇÃO

Realizar com o objetivo de desenvolver as competências necessárias para as atividades profissionais e acadêmicas juntamente com participantes de outros cursos e interessados, de forma coletiva aprendendo as melhores técnicas na área da massoterapia.

### 3.4. PROCESSO DE AVALIAÇÃO DO CURSO E, OU EVENTO:

Os alunos serão avaliados através das práticas.

### 3.5. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:

#### 3.5.1 - CRONOGRAMA GERAL

DATA	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL
23/02/2019 a 24/02/2019 Sábado e domingo das 8:00 as 12:00 e das 14:00 as 18:00	I módulo: Massagem terapêutica	Daiara Loiola
09/03/2019 Estágio das 14:00 as 18:00	Estágio da massagem terapêutica	Daiara Loiola
30/03/2019 a 31/03/2019 Sábado e domingo das 8:00 as 12:00 e das 14:00 as 18:00	II módulo: Massagem desportiva	Daiara Loiola

06/04/2019 Estágio das 14:00 as 18:00	Estágio da massagem desportiva	Daiara Loiola
---	-----------------------------------	---------------

### **3.6. RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS**

Professores e alunos

Ilhéus, 12 de dezembro de 2018.

---

Assinatura do autor